

PLANING

DES COURS COLLECTIFS COACHES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	10H00 - 11H00		10H00 - 11H00		10H00 - 11H00
	PILATES		PILATES		BOXE
17H30 - 18H30					
PILATES					
18H30 - -19H30	18H00 - -1900	18H00 - -19H00	18H30 - -19H30	18H00 - -1900	
T.A.F	YOGA	BOXE	YOGA	T.A.F	
	19H00 - 20H00	19H00 - 20H00	19H00- 20H00	19H00 - 20H00	
	FUNCTIONAL	ZUMBA	FUNCTIONAL	ZUMBA	