

PLANING

DES COURS COLLECTIFS COACHES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	10H00 - 11H00		10H00 - 11H00		
	PILATES		PILATES		
					10H00 - 11H00
					BOXE
17H30 - 18H30					
PILATES					
18H00 - -19H30	18H00 - -1900	18H00 - -19H00	18H30 - -19H30		
BOXE	YOGA	BOXE	YOGA		
	19H00 - 20H00		19H00- 20H00	19H00 - 20H00	
	FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING	HIT	